

Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>



Journal des T'Airiens

Octobre 2023



Pilates



Tir à l'arc



Infos



Pilates :

Pour faire suite au stage de Pilates du 1^{er} et 2 septembre 2023 sur la commune de St-Sauves d'Auvergne, organisé par l'association T'Air Aventure, les stagiaires avaient rendez-vous ce week-end pour une mise en application concrète.

Les associations T'Air Aventure et Naturasport se sont associées à la mairie de Louchy Montfand 03 qui organise son Téléthon annuel et qui nous a mis sa salle à disposition. Les stagiaires ont mis en pratique leur apprentissage et ont pu bénéficier d'une séance de Pilates avec petits matériels.

Merci beaucoup à la mairie et aux stagiaires qui se sont rendues disponibles



Tir à l'arc :

La saison 2023-2024 a redémarré depuis début septembre au gymnase du Mont-Dore. A la suite des bons résultats obtenus par nos jeunes archers l'an dernier ainsi que des articles dans le journal de la Montagne et dans le Capucin bavard, des nouveaux archers petits et grands sont venus augmenter les rangs des archers du Sancy.

La première compétition se déroulera sur la commune de la Tour d'Auvergne. Nous leur souhaitons d'aussi bon résultats que ceux obtenus lors de la saison dernière.



Infos :

L'association T'Air Aventure toujours motivée pour proposer de nouvelles activités, va mettre en place grâce au partenariat avec le CROMS-AURA (Comité Régional des Offices Municipaux du Sport Auvergne-Rhône-Alpes), des cours de danse de salon :

L'objectif de cette initiative « redansons dans nos campagnes » est de faire danser de façon pédagogique et sans danger les bénéficiaires, âgés de 60 ans et plus.

GRATUIT ET RÉSERVÉ AUX SENIORS

LE MONT-DORE
Maison des curistes

REDANSONS
DANS NOS CAMPAGNES

APPRENDRE OU RÉAPPRENDRE À DANSER
en toute sécurité grâce à un animateur qualifié

Toutes les semaines | Du 10 octobre 2023 | le mardi
Au 19 décembre 2023 | de 10h00 à 11h00

Renseignements et inscriptions auprès de d'Astrid LABAT au 06.11.78.38.64



Associativement
Jean-François & Astrid

