

Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore  
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : [t.air.aventure@orange.fr](mailto:t.air.aventure@orange.fr)  
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>



# Journal des T'Airiens

Mai 2023



Gym



Anniversaires



Infos



## Stage de Gymnastique

La section de Gymnastique « Les Gymnastes du Sancy » a proposé un mini stage de gymnastique :

Le mercredi 12 avril de 10h à 12h, les enfants de -5 ans ont pu se faire plaisir sur un parcours de coordination, avec la possibilité de jouer sur une structure gonflable type toboggan, tandis que les grands ont perfectionné leur capacité en gymnastique, à la poutre et aux asymétriques pour les filles, au sol et aux barres parallèles pour les garçons.

Après un petit casse-croûte bien mérité, les grands ont pu s'amuser sur la structure gonflable jusqu'à 13 h.

L'après-midi de 13h30 à 16h30, les grands ont repris l'échauffement puis ont poursuivi leur entraînement. La journée s'est finie par des étirements et un retour au calme.

Cette journée, bien qu'enrichissante, a été très fatigante pour les jeunes gymnastes de l'association.



## Anniversaires

L'association organise sur demande des après-midi anniversaire pour les enfants. Au programme :



- ✓ **Arc golf** (sur différentes distances, atteindre la cible en un minimum de tirs.)
- ✓ **Battle Archery** : comme pour la balle aux prisonniers, toutefois chaque participant dispose d'une flèche (avec embout en mousse bien sûr !) et d'un arc. Cette activité nécessite des arcs de faible puissance, des flèches souples et chaque archer, dispose d'un masque de sécurité.

## Infos

Pendant les vacances, les vacanciers du village-vacances le VTF sur la commune de St-Sauves, ont dansé sur des rythmes de Salsa, Cha Cha Cha, valse, country, soit en ligne soit en couple. Ce sont toujours des moments agréables de partage.

Associativement

Jean-François & Astrid

