



Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore
Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdofree.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

AVRIL 2022



Esprit Nature



Conférence



Infos



Esprit Nature

Cette année, c'est reparti pour une nouvelle édition d'Esprit Nature 2022...

Toutefois cette année, l'organisation fait évoluer l'évènement, le week-end Esprit Nature devient le Challenge Esprit nature sans esprit de compétition mais juste divers ateliers à effectuer dans un laps de temps défini à l'avance.

Les ateliers sont de natures différentes pour être accessibles à toutes personnes de 6 ans à 99 ans, valides ou en situation de handicap. Vous trouverez entre autres des ateliers d'activités physiques, d'autres de réflexion, d'agilité, de connaissance etc...

Ce challenge s'effectuera par équipe de 5 personnes (si possible intergénérationnelle), chaque épreuve comptera 5 passages, sachant que des équipiers pourront être remplacés lors de certaines épreuves.

Chaque jour un challenge différent, possibilité de passer une journée (samedi ou dimanche), ou de faire le week-end entier.

Toutes ces activités se dérouleront en extérieur sur le site du village vacances du Domaine des Puys sur la commune de St Sauves d'Auvergne.

Pour tous renseignements ou réservations, vous pouvez contacter :

- Portable 06 08 85 44 71 où
- Mail au cd63@sportspourtous.org



Conférence

L'association intervient également pour des conférences sur la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique.

Pendant une heure, l'animateur partage avec vous sur les méfaits de la sédentarité et sur les bienfaits d'une activité journalière. Ces conférences sont interactives, et permettent d'orienter les personnes présentes vers différentes activités que l'association peut leur proposer.

Ces conférences sont gratuites pour les séniors, elle sont financées par l'ARSEPT.

Pour tous renseignements ou pour organiser une conférence, vous pouvez joindre l'animateur au 06 08 85 44 71.



Infos

Le challenge Esprit Nature est mobile, il peut venir dans votre commune ou votre association, pour une animation sur une demi-journée ou une journée entière.

Associativement

Jean-François & Astrid