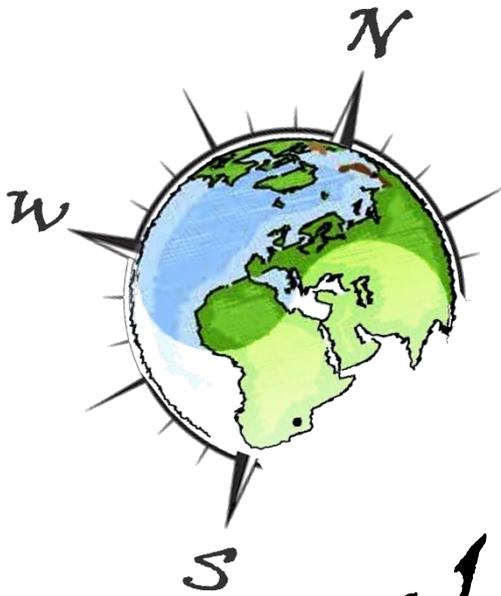


Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71 - Email : t.air.aventure@orange.fr

Site : <http://tairaventure.jimdo.com>



Journal des T'Airiens

Mai 2020



Confinement



Esprit Nature



Journée animateurs

Le Comité Départemental 63 Sports pour Tous Organise :

Journée d'échanges Animateurs - Animatrices

Différents thèmes

- * Activités enfants
- * Activités seniors
- * Chorégraphies
- * Renforcement musculaire
- * Art énergétiques
- et bien d'autres thèmes...

Le Comité Régional A.U.R.A
Sports pour Tous

Au V.T.F
de St Sauves d'Auvergne
le week-end du 25 et 26 Avril 2020

ESPRIT NATURE

Tous Ensemble

- * Enfants
- * Adultes
- * Seniors

Venez découvrir des activités ludiques et conviviales pour
Tous y compris les personnes en situation de handicap...

Tarif: 15 € par personne
Une assurance de 2 € sera demandée aux non licenciés

Renseignements
Tel: 06.08.85.44.71

Rés. hébergement:
Tel : 04.73.81.00.31
vtfstsauves@vtf-vacance

SKIMIUM
Le Mont Dore



Pendant le confinement

Depuis le 16 mars, l'ensemble des français sont confinés. Cette situation nous a obligés à nous réinventer pour continuer à pratiquer ces activités qui nous permettent de nous dépenser, de nous retrouver, d'échanger et de maintenir ce lien social qui nous aide à surmonter les soucis du quotidien, les divers maux de la vie et nos états d'âmes...

Certains d'entre vous ont mis en place des cours par Visio, d'autres, ont enregistré des vidéos disponibles sur le web, enfin certains ont envoyé des fiches d'activités physiques de Workout. Néanmoins, les séances en salle ou en extérieur, quelle que soit la pratique (fitness, renforcement musculaire, de danse, work out, etc...) nous manquent.



Esprit Nature

Fin Avril, devait se tenir notre évènement annuel des activités de pleine nature et de bien-être, le week-end « **Esprit Nature** » ... Cette année des nouveautés faisaient leur entrée lors de cet évènement, telles que du biathlon pour tout public (unir les personnes valides et les personnes en situation de handicap lors d'une même activité), du parcours de VTT, parcours en fauteuil avec un tir à l'arc au premier tour et un tir à la sarbacane au second tour.

On y aurait trouvé également du laser Game en extérieur, du Battle Archery et d'autres activités.

Des le début de la saison prochaine, l'équipe d'organisation mettra tout en œuvre pour préparer cet évènement pour 2021. Dès à présent, si certaines personnes sont intéressées pour intégrer l'équipe d'organisation, elles sont les bienvenues.



Journée animateurs

La première journée des animateurs et animatrices qui devait se tenir également en Avril, a dû être annulée à cause du confinement. J'espère que très prochainement, nous pourrons définir une nouvelle date pour se retrouver et partager des moments d'échange et de partage.

Associativement

Jean-François & Astrid