

Portable: 06.08.85.44.71 - Email: t.air.aventure@orange.fr

Site: http://tairaventure.jimdo.com

Journal des Avril 2020

Edition spéciale



En 2010, une dame m'a contacté par téléphone. Connaissant mon ancien métier, elle voulait que je l'entraîne. Après un premier refus de ma part, elle a insisté et m'a convaincu par sa détermination.

Nous avons donc commencé à nous entraîner au parcours de santé de Murat le Quaire, par tous les temps et surtout avec tous ses chiens (sachant que j'en ai une peur bleue) ... Au fil des entraînements, elle me demandait toujours un peu plus, en renforcement, en endurance, en force ou en self-défense, m'obligeant ainsi à approfondir mes connaissances pour répondre au mieux à ses attentes.

Les mois passant, elle avait embarqué plusieurs de ses copines pour qu'elles aussi participent à mes séances. Elle me demanda également d'organiser des randonnées un dimanche par mois.

Quelques années plus tard, lors d'une séance, elle m'annonça qu'elle cherchait à se reconvertir professionnellement, sans savoir exactement ce qu'elle pensait faire... je lui ai proposé de s'inscrire en formation CQP Animation et Loisirs sportifs à la Fédération Sports pour Tous et d'être son tuteur.

Après avoir animé des ateliers pour les enfants de la commune de Bagnols dans le cadre des T.A.P. (Temps d'Activités périscolaires), et accompagné Astrid lors de différentes séances, elle a progressivement pris le relais et récupéré des activités correspondant à son choix de s'adresser plutôt à un public d'adultes, principalement dans la commune de Tauves.

Parallèlement, elle a développé des promenades avec des chiens, les siens mais également ceux des autres, ainsi que des chats et surement d'autres espèces...

Ces six derniers mois, elle remplaçait Astrid (en congé maternité) auprès du public de la MARPA à St Sauves. Le petit groupe était heureux de pouvoir continuer dans l'attente du retour de leur animatrice...

Elle m'avait accompagné lors de la formation de Ball zen, la formation marche nordique. Elle avait demandé à l'association de lui financer la formation Pilates, qu'elle devait commencer cette année...

Magali, est partie lundi 23 mars vers 7 heures 30 après avoir appelé les pompiers... Je venais juste de lui envoyer un sms pour prendre de ses nouvelles et c'est une amie qui m'a répondu en me disant que mon message resterait sans réponse... Magali était ma cliente, mon élève, ma stagiaire. Devenue une animatrice de l'association... Mais avant tout elle était une amie...

Elle manquera à tous ceux qui l'on connue....

## « Rien n'est plus vivant qu'un souvenir. »

Federico Garcia Lorca

Associativement Jean-François & Astrid

