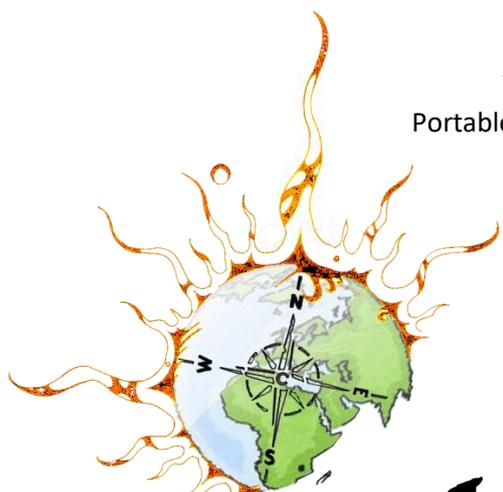


Association loi 1901 - 63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71 - Email : [t.air.aventure@orange.fr](mailto:t.air.aventure@orange.fr)

Site : <http://tairaventure.jimdo.com>



# JOURNAL des T'AIRIENS

## Février 2020

### Sommaire :

- ✓ Journée des animateurs
- ✓ Pilates
- ✓ Infos



### ❖ Journée des animateurs

Depuis quelque mois, certains animateurs et animatrices demandaient de pouvoir se rencontrer dans le but d'échanger entre eux à propos de leurs parcours respectifs et leurs expériences autour de différents thèmes aussi divers que :

- ✚ Les activités enfants
- ✚ Les activités séniors
- ✚ Les chorégraphies

- ✚ Le renforcement musculaire
- ✚ Et bien d'autres ...

*Pour répondre à ces demandes, des journées animateurs seront organisées afin que chacun d'entre nous puisse partager son expérience et les difficultés qu'il a rencontrées, venir chercher des solutions ou des idées nouvelles. Ces journées seront non diplômantes, leur enjeu étant l'enrichissement personnel et collectif...*

*La première journée se déroulera le vendredi 24 Avril 2020 au VTF de St Sauves d'Auvergne sur le thème de l'activité de plein air et de la chorégraphie...*

*J'espère que nous aurons le plaisir d'accueillir de nombreux animateurs lors de cette journée. Si vous êtes intéressés, merci de bien vouloir nous en tenir informés dès à présent afin que nous puissions anticiper et prévoir le nombre de repas nécessaire.*

### ❖ **Pilates :**

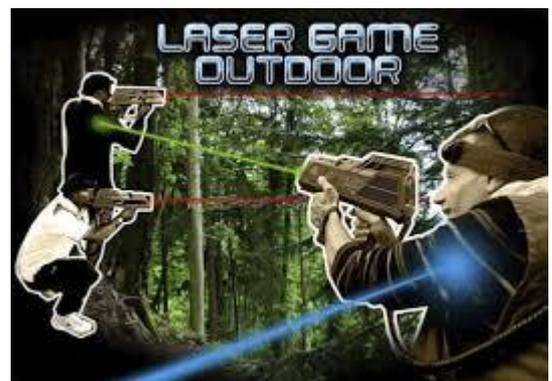
*Après ces longs mois d'absence pendant lesquels elle s'est bien occupée du petit dernier, notre animatrice de Pilates nous revient. Elle reprendra ses séances de Pilates si appréciées par son groupe le mardi 11 février de 18 heures à 19 heures. Toutefois, selon le nombre de personnes susceptibles d'être intéressées mais qui seraient indisponibles par leur travail, cette séance pourra être décalée d'une demi-heure...*

*Pour tout renseignement, vous pouvez joindre l'animatrice au 06.11.78.38.54*

### ❖ **Infos :**

*Pendant les vacances de février, notre animateur qui se cachait sous le costume de Ly (notre mascotte) l'an dernier, viendra nous proposer une séance de Laser Game en pleine nature avec des scénarios différents.*

*Pour plus de renseignements ou vous inscrire, vous pouvez appeler au 06.08.85.44.71*



**Associativement**  
**Jean-François & Astrid**