



T'Air Aventure
<https://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Avril 2019

Sommaire :

- ✓ Redansons
- ✓ Esprit Nature



Redansons dans nos campagnes :

Depuis le mois d'Avril, le C.R.O.M.S. (Comité régional des Offices municipaux du Sport) met en place des séances gratuites pour toute personne voulant apprendre ou réapprendre à danser à deux des danses de salon (Valse, Rock, Tango Argentin, etc...) en toute sécurité grâce à un animateur formé.

Deux animateurs de L'association T'Air Aventure ont participé au stage de formation afin de mettre en place ces animations dans les communes suivantes :

Dans le Puy-de-Dôme :

- ✓ Tauves
- ✓ Bourg-Lastic

Dans le Cantal :

- ✓ Riom-ès-montagnes
- ✓ Jaleyrac

Si vous avez des questions vous pouvez vous renseigner auprès de Djéff au 06.08.85.44.71.

 **Esprit Nature :**



**ESPRIT
NATURE**

VTF
L'Esprit Vacances

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

VOUS AIMEZ LA NATURE ?

VOUS AIMEZ LE SPORT ?

**VOUS VOULEZ RENCONTRER
DES GENS SYMPATHIQUES
QUI ONT LE SOURIRE ?**



SI OUI,

**ESPRIT NATURE 2019
EST FAIT POUR VOUS !**

**du samedi 11 mai 11h au
dimanche 12 mai 13h**



**Un décor magnifique au VTF
Saint Sauves d'Auvergne**

en région Auvergne Rhône Alpes
30 ha de nature, une piscine,
des salles d'activités

**Possibilités Repas et
Hébergement sur place**



Réservation logement et repas,
appelez au **04 73 81 00 31**
(précisez « Evénement Esprit Nature des
11 et 12 mai » avec Sports pour Tous)



Des activités multisports
tous niveaux encadrées par
des professionnels du sport :
**Disc golf, Tai Chi, Qi Gong, Freeze
Cage, Marche nordique, Rugby à 7
en fauteuil, Sarbacane, Sensibilisation
aux handisport, et plus encore...**

Publics : pour les petits, pour les grands,
pour les débutants, pour les personnes
en situation de handicap et pour
tous ceux qui veulent découvrir
quelque chose de nouveau

**VENEZ COMME
VOUS ÊTES**

en famille, entre
amis, à plusieurs
ou bien seul.

**Cerise
sur le gâteau :
apéro convivial
offert le samedi
midi**

Prix du week-end

15€/pers.

(+2€ pour les non licenciés Sports
pour Tous pour les assurances)

Pour les inscriptions à Esprit Nature,
contacter Jean-François Labat,
président du CD Sports pour Tous 63

06 08 85 44 71

Associativement

Jean-François & Astrid



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES