



T'Air Aventure
Association loi 1901
63240 Le Mont Dore

Portable : 06.08.85.44.71
Email : t.air.aventure@orange.fr
Site : <http://tairaventure.jimdo.com>

JOURNAL des T'AIRIENS

Juillet - Août 2018

Sommaire :

- ✓ C.R.O.M.S
- ✓ Infos





« Marchons dans nos campagnes »:

Est une action qui a pour but de :

- *Prévenir la dépendance,*
- *Favoriser l'autonomie des personnes âgées,*
- *Renforcer le lien social,*
- *Rompre l'isolement,*
- *Favoriser le maintien à domicile.*

Une marche par semaine hors vacances scolaires encadrée par un animateur diplômé De septembre à juin

Personnes âgées de 60 ans et plus, n'étant pas dans un club et qui sont isolées, soit :

- *Par l'éloignement,*
- *Vivant seules,*
- *Ne sortant pas, par peur de tomber.*

Par temps de pluie, des séances d'activité physique adaptée seront proposées en salle.

L'association T'Air Aventure, participe à cette action organisée par le C.R.O.M.S (Comité Régional des Offices Municipaux du Sport Auvergne Rhône-Alpes). L'association est présente dans les communes suivantes :

Dans le Puy de Dôme :

- ✓ *Murat le Quaire*
- ✓ *Tauves*

Dans le Cantal :

- ✓ *Allanche*
- ✓ *Ydes*
- ✓ *Riom-ès-montagnes*
- ✓ *Jaleyrac*



Infos

De nouvelles activités verront le jour à partir de septembre sur la commune de Bourg-Lastic...

Associativement
Jean-François & Astrid



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES